



## Tunnetutkimus

Sinulla on varmasti ollut erilaisia/monenlaisia tunnekokemuksia opiskeluusi liittyen. Tunteet joko vapauttavat tai sitovat ihmisen energiaa ja vaikuttavat oppimiseen monin tavoin. Tämän vuoksi juuri sinun tunnetarinasi on tärkeä.

Kerro meille kokemuksestasi/kokemuksistasi kirjoittamalla tarina voimaannuttavasta tai turhauttavasta tapauksesta jossa tunsit esim. kiitollisuutta, vihaa, ihailua ja /tai kunniantomuutta opiskelun yhteydessä.

*TuTu-hanke on Jenny ja Antti Wihurin rahaston* rahoittama hanke, joka keskittyy merkityksellisten tunnekokemuksien tutkimiseen ja tunnetaitojen kehittämiseen korkeakouluissa. Hankkeeseen osallistuvat Haaga-Helia, Laurea ja Metropolia ammattikorkeakoulut. Tarinoiden keräämiselle olemme saaneet tarvittavat tutkimusluvut. SINUN tarinasi auttaa korkeakoulujamme kehittämään työelämässä tarvittavia tunnetaitoja. Olet tärkeä!

Vastaukset käsitellään tutkimuseettisesti ja vastauksista ei pysty tunnistamaan yksittäisiä vastaajia.

Tuhannesti kiittäen!

Hankkeen tutkijat antavat lisätietoja: Maria Ekström (Laurea), Eija Raatikainen (Metropolia), Annica Isacsson (Haaga-Helia)

**Tarinansa jakaneiden kirjoittajien kesken arvomme leffaliput (2 kpl).** Kyselyn lopussa voit osallistua arvontaan jättämällä yhteystietosi. Otamme sähköpostitse yhteyttä viikolla 16, jos onnetar suosi sinua!

**Tarinan viimeinen jättöpäivä on 20.4.2018.**

### 1. Kerro tarkasti mitä tapahtui?

2. Miltä sinusta siinä tilanteessa tuntui?

3. Miten sinä/muut reagoivat (jos tilanteessa oli muita mukana)?

4. Miten analysoit/selvitit/ratkaisit tilannetta jälkikäteen? Vai jäikö se ratkaisematta/selvittämättä?

## 5. Olen opiskelijana \*

Haaga-Heliassa

Laureassa

Metropoliaassa

## 6. Tutkinto, jota suoritan on \*

AMK

YAMK

## 7. Osallistun arvontaan

Kaikkien tarinansa jakaneiden kesken arvomme leffaliput. Jos haluat osallistua arvontaan, jätä yhteystietosi. Otamme sähköpostitse yhteyttä viikolla 16 sinuun, jos onnetar suosi sinua. Henkilöiden nimiä käytetään vain arvontaan. Tarinoita ja nimiä ei yhdistetä.

Etunimi

Sukunimi

Sähköposti