

Herättelevä tehtävä TREFFA-työkalun käytön tueksi.

Tavoitteena on auttaa tunnistamaan ohjaustyöhösi vaikuttavia tekijöitä.

- Pohdi, mitkä tekijät vaikuttavat ohjaustyöhösi ja millaisia ohjaustyössä onnistumisen mahdollistavia tai estäviä tekijöitä tunnistat?
- Kirjaa kuvion keskelle jokin kokemasi ohjaustilanne, jota tarkastelet omasta ammattilaisen näkökulmastasi.
Voit tarkentaa tilanteen halutessasi liikkumisen edistämiseen ja/tai liikkumisen puheeksiottoon.

MAHDOLLISTAVAT TEKIJÄT

ESTÄVÄT TEKIJÄT